

## HEIL- UND NUTZPFLANZEN: SCHATZKAMMERN FÜR GESUNDHEIT UND GENESUNG

Heilpflanzen-Institut e.V. forscht, recherchiert und informiert

In einer Zeit, in der Reformen und Gesetze es den Bürgern und Bürgerinnen von Jahr zu Jahr schwerer machen, industriunabhängige Wege zur Erhaltung der eigenen Gesundheit und Vitalität zu beschreiten, steigen der Wissensdurst und das Interesse an Methoden und Erkenntnissen, die sich über Jahrhunderte in der Praxis bewährt haben. So kann, wer über die heilende, regenerierende und vor allem gesundheitserhaltende Wirkung von Heil- und Nutzpflanzen umfassend informiert ist, diese gezielt in den täglichen Ernährungsplan integrieren bzw. die Tagesmahlzeiten ergänzen durch besonders wirkungsvolle pflanzliche Lebens- und Heilmittel.

Obwohl „Wellness“ Hochkonjunktur hat, blockieren gesetzliche Barrieren in zu-



© Heilpflanzen-Institut e.V.

nehmendem Maße die Verbreitung von Wissen über Heil- und Nutzpflanzen aus unterschiedlichen Kulturen. Um dieser Entwicklung gegenzusteuern hat Margot Esser zusammen mit engagierten Biologen und Gesundheitsexperten im Herbst 2003 das Heilpflanzen-Institut e.V. gegründet. Margot Esser selbst verbindet zehn Jahre Erfahrung und wissenschaftliches Forscherdenken als Unternehmensberaterin in und für pharmazeutische Unternehmen mit zwanzig Jahren Berufserfahrung in der Natur-, Heilpflanzen- und Menschenkunde. Auslöser für die berufliche Neuausrichtung hin zur heilenden Pflanzenkraft war ein Unfall in den achtziger Jahren, bei dem sich Margot Esser Verbrennungen zweiten und dritten Grades zuzog: Ein erfahrener Heilpflanzenkundiger behandelte ihre Wunden ebenso liebevoll wie konsequent mit dem reinen Gel aus Aloe Vera Frischpflanzenblättern. Dieses reine Aloe Vera Frischpflanzengel, eine Schatzkammer voller vitalisierender Wirkstoffe, war der Anfang. Das Erforschen und Recherchieren von Wissen über die Heilkraft von Pflanzen, Früchten und Kräutern aus verschiedenen Kulturen ist zu ihrer Profession geworden. Mit der Gründung des Heilpflanzen-



© Heilpflanzen-Institut e.V.

stituts e.V. hat Margot Esser eine Plattform geschaffen für alle, die sich umfassend über Heil- und Nutzpflanzen informieren möchten und so selbstverantwortlich ihre Gesundheit und Vitalität stärken. Alle, die auf den Spuren der Natur einen gesunden Lebensstil pflegen möchten, sind herzlich eingeladen, im Heilpflanzen-Institut e.V. Mitglied zu werden und erhalten in regelmäßigen Abständen Informationen

- wie Heil- und Nutzpflanzen zur Verbesserung der Gesundheit und zur Steigerung der Vitalität eingesetzt werden können
- welche wirkungsvollen Heilkräfte in Obst, Gemüse und Kräutern vorhanden sind, wie diese genutzt werden können und auf welche Stoffe warum verzichtet werden soll
- über neueste Forschungsergebnisse, die altes überliefertes Wissen von Heil- und Nutzpflanzen bestätigen und wie diese Erkenntnisse für die Gesundheit und Schönheit genutzt werden können.

### Ziele des Heilpflanzen-Instituts e.V.

- Intensive Verbreitung des Wissens über lebensmittelgerechte Nutz- und Heilpflanzen, die der gesunden Ernährung sowie gleichzeitig der Verbesserung von Gesundheit, Vitalität und Wohlbefinden dienen.
- Erhaltung, Erforschung, Weitergabe und Verarbeitung des Wissens über Heil- und Nutzpflanzen aus bekannten und alten Kulturen.
- Förderung des ökologischen und traditionellen Anbaus von Heil- und Nutzpflanzen in der jeweiligen Region unter Beachtung traditionell gewachsener Strukturen.
- Erforschung ausgewählter Heil- und Nutzpflanzen mittels traditioneller und neuartiger Analyse- und ganzheitlicher Messmethoden.

Weitere Informationen erhalten Sie unter [www.heilpflanzeninstitut.de](http://www.heilpflanzeninstitut.de) oder unter Tel. 08841/62 79 17



© Heilpflanzen-Institut e.V.

### Für Sie gelesen



**Die Heilkraft der Noni**  
Wertvolles Lebensmittel und traditionelle Heilpflanze zugleich, Heilpflanzen-Institut e.V. Zu bestellen beim Heilpflanzen-Institut für € 9,95

In diesem Buch sind die Recherchen aus 5 Jahren Pionierarbeit sowie die persönlichen Erfahrungen der Autoren Margot Esser und Dr. rer. nat. Jürgen Reckin vor Ort mit den Einheimischen in Hawaii zusammengefasst. Fotos der Noni aus Hawaii lassen erkennen, in welchem Zusammenhang diese außergewöhnliche Frucht mit unserem Gehirn steht.